

Здравствуйтесь, дорогие друзья!

Даже самые лучшие родители могут столкнуться со сложностями в детско-родительских отношениях.

Наша цель - помочь вам разрешить имеющиеся у вас трудности в вопросах обучения и воспитания детей.

Мы приглашаем вас принять участие в уникальном онлайн-проекте «Скорая родительская помощь».

Вместе с нашими специалистами вы найдете ответы на множество вопросов, в том числе:

- Как быть достаточно хорошим родителем?
- Как позаботиться о себе и снизить напряжение?
- Как выражать и контролировать свои эмоции и вести себя в конфликтных ситуациях?
- Как сохранить психическое здоровье детей.
- Возрастные особенности детей от 0 до 3, с 4 до 7, с 8 до 12, с 12 до 19. Как общаться и чему учить?
- Как научить ребенка самостоятельности?
- Как развить учебную самостоятельность?
- Как защитить ребенка на просторах интернета?

Участвуя в проекте вы сможете:

- Найти ответы на самые актуальные вопросы;
- Научиться действовать эффективно в напряженных ситуациях;
- Задавать вопросы и получить ответы от педагогов и психологов;

1. Выберите удобную для вас площадку и подпишитесь на нас:
Instagram @vesta.roditeli
ВКонтакте https://vk.com/vesta_roditeli
Telegram @vesta.roditeli
2. Заполните онлайн-анкету, чтобы подтвердить свое участие (ссылка в шапке профиля)
3. Изучайте информацию
4. Выполняйте упражнения
5. Комментируйте, участвуйте в обсуждениях, опросах
6. Задавайте вопросы.

Заместитель ответственного секретаря Иркутского отделения Национальной родительской ассоциации; директор Иркутского регионального общественного учреждения Центр развития семьи "ВЕСТА"

Паскевская Наталья Андреевна
тел. 8-902-579-28-40