

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская

Меню на __05__ сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша гречневая со сливочным маслом	150	200	98	150
	Батон	33	33	93	93
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	Напиток из кураги	150	200	68	101
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	200	86	143
	Гуляш из мяса говядины	50	70	85	118
	Картофельное пюре со сливочным маслом	110	130		
	Хлеб	53	53	70	70
	Отвар из изюма витаминизированный	150	200	71	105
Полдник	Пирожок печеный с повидлом	60	60	70	70
	Чай с сахаром	180	180	45	45
Итого за день:				777	986

Стоимость дня: 100.56