



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ «Теремок»  
И.Э. Павловская

Меню на 10 октября 2022 года

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Выход блюда |         | Энергетическая ценность (ккал) |         |
|----------------|------------------------------------------|-------------|---------|--------------------------------|---------|
|                |                                          | 1,5-3 года  | 3-7 лет | 1,5-3 года                     | 3-7 лет |
| Завтрак        | Каша гречневая со сливочным маслом       | 150         | 200     | 98                             | 150     |
|                | Батон                                    | 30          | 32      | 52                             | 52      |
|                | Какао на молоке                          | 180         | 180     | 48                             | 48      |
| 2-ой завтрак   | Сок фруктовый                            | 95          | 95      | 69                             | 69      |
| Обед           | Суп – лапша домашняя с курицей           | 150         | 200     | 128                            | 148     |
|                | Голубцы ленивые с мясом говядины п/ф     | 150         | 200     | 124                            | 188     |
|                | Хлеб пшеничный                           | 55          | 57      | 70                             | 87      |
|                | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150         | 200     | 84                             | 112     |
| Полдник        | Булочка «Домашняя»                       | 60          | 60      | 80                             | 80      |
|                | Чай с молоком                            | 150         | 200     | 71                             | 95      |
| Итого за день: |                                          |             |         | 824                            | 1029    |

Стоимость дня: 100,50