

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ «Теремок»
 И.Э. Павловская

Меню на 21 марта_2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность «(ккал)»	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	Батон (Хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	Мандарин	100	105	55	75
Обед	Щи с капустой и картофелем с мясом говядины п/ф и сметаной	150	200	79	116
	Винегрет овощной с маслом растительным	30	50	37	57
	Котлета из мяса говядины п/ф	50	70	95	115
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	110	130	90	120
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Полдник	Булочка «Домашняя»	60	60	81	81
		150	200	90	120
	Сок фруктовый	150	200	60	92
Итого за день:				1004	1328

Стоимость дня: 102/104