

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ «Теремок»  
И.Э. Павловская

Меню на 23 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107	119
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Обед	Суп гороховый с гречками и мясом говядины п/ф	150	200	96	116
	Маринад овощной без томата	30	50	44	87
	Картофельная запеканка с мясом	130	150	228	331
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Компот из изюма	150	200	46	61
Полдник	Булочка «Домашняя»	60	60	81	81
		150	200	95	115
	Сок фруктовый	150	200	60	92
Итого за день:				1083	1388

Стоимость дня: 107/104