

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ «Теремок»  
 И.Э. Павловская

Меню на 24 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная пшениная вязкая со сливочным маслом	150	200	90	120
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Обед	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным	30	50	37	50
	Суп картофельный с мясом говядины п/ф	150	200	82	129
	Запеканка овощная с мясом говядины п/ф	130	150	140	185
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Полдник	Биточки манные со сгущенным молоком	130	150	85	120
	Чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за день:				901	1155

Стоимость дня: 95/101