

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская

Меню на 27 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	200	120	130
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Чай с сахаром и лимоном	180	180	63	63
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Обед	Винегрет овощной с маслом растительным	30	50	37	57
	Суп по домашнему с пельменями из мяса говядины п/ф	150	200	97	115
	Рагу с курицей	130	150	100	120
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
Полдник	Пирожок печеный с повидлом	60	60	105	105
	Сок фруктовый	150	200	60	92
		130	150	220	240
Итого за день:				1092	1285

Стоимость дня: 101/109