

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ «Теремок»
 И.Э. Павловская

Меню на 28 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	103	149
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Обед	Солянка домашняя с ветчиной со сметаной	150	200	160	172
	Икра овощная	30	50	47	57
	Котлета из мяса говядины п/ф	50	70	95	115
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110	130	110	130
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Булочка ванильная	60	60	85	85
	Сок фруктовый	150	200	60	92
	Итого за день:				1175

Стоимость дня: 103/107