

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ «Теремок»
 И.Э. Павловская

Меню на 29 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная рисовая вязкая со сливочным маслом	150	200	95	115
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Обед	Суп лапша домашняя с курицей	150	200	104	196
	Салат из консервированной кукурузы с луком и маслом растительным	30	50	38	48
	Рыба тушеная с овощами	50	70	59	98
	Пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Полдник	Запеканка творожная с молоком сгущенным	130	150	75	97
	Молоко кипяченое	150	200	81	108
Итого за день:				936	1247

Стоимость дня: 104/107