

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ «Геремок»  
И.Э. Павловская

Меню на 30 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Обед	Свекольник с мясом говядины п/ф и сметаной	150	200	102	187
	Салат картофельный с луком	30	50	47	57
	Тефтели из мяса говядины п/ф	50	70	187	213
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	130	190	220
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
Полдник	Блинчики с повидлом	100	150	70	90
	Сок фруктовый	150	200	60	92
Итого за день:				1111	1450

Стоимость дня: 101/103