

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ «Теремок»
 И.Э. Павловская



Меню на 17 апреля 2023 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|----------------|---|-------------|---------|--------------------------------|---------|
| | | 1,5-3 года | 3-7 лет | 1,5-3 года | 3-7 лет |
| Завтрак | Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным | 150 | 200 | 95 | 115 |
| | Батон (хлеб пшеничный) | 45 | 60 | 110 | 145 |
| | Кофейный напиток | 180 | 180 | 91 | 91 |
| 2-ой завтрак | Яблоко | 100 | 105 | 75 | 91 |
| Обед | Икра морковная | 30 | 50 | 37 | 57 |
| | Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины п/ф | 150 | 200 | 129 | 183 |
| | Гуляш из мяса говядины п/ф | 50 | 70 | 110 | 118 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 110 | 130 | 190 | 220 |
| | Компот из шиповника | 150 | 200 | 71 | 95 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 38 | 70 | 75 |
| Полдник | Булочка ванильная | 60 | 60 | 85 | 85 |
| | Сок фруктовый | 150 | 200 | 94 | 204 |
| Итого за день: | | | | 1217 | 1571 |

Стоимость дня: 103/102