

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская

Меню на 28 апреля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша «Геркулес» молочная вязкая со сливочным маслом	150	200	94	204
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Обед	Салат из горошка консервированного с луком с маслом растительным	30	50	38	48
	Суп с рыбной консервой	150	200	136	190
	Плов с курицей	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Компот яблочный	150	200	46	61
Полдник	Булочка «Домашняя»	60	60	81	81
		150	200	120	130
	Сок фруктовый	150	200	60	92
Итого за день:			1033	1413	

Стоимость дня: 100/101