УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская _____

Меню на 03 мая 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	103	149
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	57	76
	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	Котлета куриная	50	70	76	97
	Картофельное пюре со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
Полдник	Ватрушка «Лакомка» с творогом	75	75	90	90
	Сок фруктовый	150	200	60	92
Итого за день:				948	1197

Стоимость дня: 102/101