

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская

Меню 15 мая 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Запеканка манная со сливочным маслом	140	170	190	235
	Батон с сыром	30	50	52	79
	Чай с сахаром	180	180	45	45
2-ой завтрак	Напиток из кураги	150	200	68	101
Обед	Суп гороховый с мясом говядины п/ф	150	200	82	129
	Гуляш из мяса говядины	50	70	85	118
	Макаронные изделия со сливочным маслом	110	130	117	120
	Хлеб пшеничный, ржаной	55	67	113	132
	Кисель из повидла витаминизированный	150	200	57	65
Полдник	Блинчики с джемом	100	120	87	104
	Напиток лимонный	150	200	68	91
Итого за день:				921	1147

Стоимость дня: 100,41