

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская

Меню на 05 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107	119
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Обед	Суп гороховый с гречками и мясом говядины п/ф	150	200	96	116
	Маринад овощной без томата	30	50	44	87
	Картофельная запеканка с мясом	130	150	228	331
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Компот из изюма	150	200	46	61
Полдник	Булочка «Домашняя»	60	60	81	81
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150	200	95	115
	Сок фруктовый	150	200	60	92
Итого за день:				1083	1388

Стоимость дня: 108,00