

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская

Меню на 10 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	103	149
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Обед	Солянка домашняя с ветчиной со сметаной	150	200	160	172
	Икра овощная	30	50	47	57
	Котлета из мяса говядины п/ф	50	70	95	115
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110	130	110	130
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
Полдник	Каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
	Булочка ванильная	60	60	85	85
	Сок фруктовый	150	200	60	92
Итого за день:				1175	1466

Стоимость дня: 108,00