

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ «Теремок»  
 И.Э. Павловская

Меню на 13 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша «Геркулес» молочная вязкая со сливочным маслом	150	200	94	204
	Батон (хлеб пшеничный)	45	60	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Обед	Салат из горошка консервированного с луком с маслом растительным	30	50	38	48
	Суп с рыбной консервой	150	200	136	190
	Плов с курицей	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Компот яблочный	150	200	46	61
Полдник	Булочка «Домашняя»	60	60	81	81
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	200	120	130
	Сок фруктовый	150	200	60	92
Итого за день:			1033	1413	

Стоимость дня: 108,00