

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Нижнеиндустриальное дошкольное образовательное учреждение «Теремок»
И.Э. Павлова

Меню на 22 сентября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150	200	95	115
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нар.)	30	35	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	Яблоко	100	105	75	91
Обед	Борш с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150	200	100	103
	Голень куриная запеченная в красном соусе	50	70	110	118
	Капуста тушеная с маслом сливочным	110	130	79	118
	Макаронные изделия с маслом сливочным	110	130	190	220
	Компот из шиповника	150	200	71	95
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Вареники с картофелем с маслом сливочным	150	200	229	301
Полдник	Чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за день:				1150	1377

Стоимость дня: 108,00