

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Теремок»

И.Э. Павловская

Меню на 18.09. 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	103	149
	Бутерброд с сыром (батон нарезной)	30	35	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
	яблоко	100	105	75	91
2-ой завтрак	яблоко	30	50	37	56
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	150	200	95	144
	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	50	70	76	97
	Котлета куриная	110	130	97	110
	Картофельное пюре со сливочным маслом	20/30	30/38	60/70	65/75
	Хлебпшеничный, ржаной	150	200	55	68
	Кисель из повидла	100	100	110	110
	Сырники с молочным сладким соусом	150	200	60	92
	Компот лимонный			948	1197
Итого за день:					

Стоимость дня: 108,00