

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская



Меню на 20.09. 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная	150	200	90	
	Янтарная вязкая со сливочным маслом				
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нар.)	30	35	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Обед	Щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
	Плов с мясом говядины	130	150	132	221
	Хлебпшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Полдник	Биточки манные со сгущенным молоком	130	150	85	120
	Компот лимонный	150	200	60	92
Итого за день:				913	1225

Стоимость дня: 108,00