

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая дошкольным учреждением «Теремок»  
И.В. Павловская

Меню на 26 сентября 2024



| Прием пищи   | Наименование блюда                                         | Выход блюда (грамм) |         | Энергетическая ценность (ккал) |         |
|--------------|------------------------------------------------------------|---------------------|---------|--------------------------------|---------|
|              |                                                            | 1,5-3 года          | 3-7 лет | 1,5-3 года                     | 3-7 лет |
| Завтрак      | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом            | 150                 | 200     | 94                             |         |
|              | Бутерброд с сыром (батон нарезной)                         | 30                  | 35      | 110                            | 145     |
|              | Чай с сахаром                                              | 180                 | 180     | 60                             | 60      |
| 2-ой завтрак | яблоко                                                     | 100                 | 105     | 75                             | 91      |
| Обед         | Суп харчо с мясом говядины                                 | 150                 | 200     | 102                            | 187     |
|              | Салат из кукурузы консервированной с маслом растительным к | 30                  | 50      | 38                             | 48      |
|              | Тефтеля из мяса говядины п/ф                               | 50                  | 70      | 107                            | 133     |
|              | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 110                 | 130     | 90                             | 120     |
|              | Хлеб пшеничный, ржаной                                     | 20/30               | 30/38   | 60/70                          | 65/75   |
|              | Кисель из повидла                                          | 150                 | 200     | 55                             | 68      |
|              | Пирожок печеный с повидлом                                 | 60                  | 60      | 205                            | 205     |
| Полдник      | Компот из чернослива                                       | 150                 | 200     | 84                             | 112     |
|              | Итого за день:                                             |                     |         | 1150                           | 1513    |

Стоимость дня: 108,00