

УТВЕРЖДЕНО
 МКДОУ «Теремок»
 Е. Павловская

Меню на 30 сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)				Энергетическая ценность (ккал)
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет	
Завтрак	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150	200			115
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нар.)	30	35	110		145
	Кофейный напиток	180	180	91		91
2-ой завтрак	Яблоко	100	105	75		91
Обед	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150	200	100		103
	Голень куриная запеченная в красном соусе	50	70	110		118
	Капуста тушеная с маслом сливочным	110	130	79		118
	Компот из шиповника	150	200	71		95
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70		65/75
Полдник	Вареники с картофелем с маслом сливочным	150	200	229		301
	Чай с сахаром	180	180	60		60
Итого за день:				1150		1377

Стоимость дня: 108,00