

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»

И. В. Павловская

Меню на 01 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)				Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200			152	
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нар.)	30	35	110			145
	Какао на молоке	180	180	68			68
2-ой завтрак	Мандарин	100	105	55			75
Обед	Суп картофельный с клецками и курицей	150	200	79			116
	Винегрет овощной с маслом растительным	30	50	37			57
	Котлета из мяса говядины п/ф	50	70	85			105
	Соус красный основной	15	20	8			10
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	90			120
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70			65/75
	Компот из сухофруктов	150	200	84			112
	Блинчики со сгущенным молоком	100	150	80			100
Полдник	Чай с сахаром	180	180	60			60
Итого за день:				971			1260

Стоимость дня: 108,00