

Меню на 02 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)				Энергетическая ценность
		1,5-3 года	3-7 лет	5-8 года	3-7 лет	
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	103	149	
	Бутерброд с сыром (батон нарезной)	30	35	110	145	
	Чай с сахаром	180	180	60	60	
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91	
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	37	56	
	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144	
	Котлета куриная	50	70	76	97	
	Картофельное пюре со сливочным маслом	110	130	97	110	
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75	
	Кисель из повидла	150	200	55	68	
	Сырники с молочным сладким соусом	100	100	110	110	
Полдник	Компот лимонный	150	200	60	92	
	Итого за день:			948	1197	

Стоимость дня: 108,00