

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»

И.З. Павловская

Меню на 07 октября 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная рисовая вязкая со сливочным маслом	150	200	95	115
	Бутерброд с сыром (батон нарезной)	30	35	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Обед	Салат из капусты белокочанной	30	50	37	57
	Суп картофельный со свежей рыбой (горбуша)	150	200	97	115
	Голень куриная запеченная в сметанном соусе	50	70	100	118
	Пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
	Шарлотка с яблоками	150	200	157	310
Полдник	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
	Итого за день:			1087	1425

Стоимость дня: 108,00