

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»

И.Э. Павловская

Меню на 14 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107	
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нар.)	30	35	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Обед	Суп гороховый с гречками и мясом говядины п/ф	150	200	96	116
	Голубцы ленивые	130	150	228	331
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Компот из изюма	150	200	46	61
	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	150
Полдник	Компот из чернослива	150	200	60	92
				1073	1320
Итого за день:					

Стоимость дня: 108,00