

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ «Теремок»  
И.С. Павловская

Меню на 14 декабря 2024 года

| Прием пищи   | Наименование блюда                                              | Выход блюда (грамм) |         | Энергетическая ценность |         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|---------|-------------------------|---------|
|              |                                                                 | 1,5-3 года          | 3-7 лет | 1,5-3 года              | 3-7 лет |
| Завтрак      | Омлет натуральный с маслом сливочным                            | 150                 | 200     | 103                     | 149     |
|              | Бутерброд с сыром (батон нарезной)                              | 30                  | 35      | 110                     | 145     |
|              | Чай с сахаром                                                   | 180                 | 180     | 60                      | 60      |
| 2-ой завтрак | яблоко                                                          | 100                 | 105     | 75                      | 91      |
| Обед         | Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом       | 30                  | 50      | 37                      | 56      |
|              | Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной | 150                 | 200     | 95                      | 144     |
|              | Котлета куриная                                                 | 50                  | 70      | 76                      | 97      |
|              | Картофельное пюре со сливочным маслом                           | 110                 | 130     | 97                      | 110     |
|              | Хлеб пшеничный, ржаной                                          | 20/30               | 30/38   | 60/70                   | 65/75   |
|              | Кисель из повидла                                               | 150                 | 200     | 55                      | 68      |
|              | Сырники с молочным сладким соусом                               | 100                 | 100     | 110                     | 110     |
| Полдник      | Компот лимонный                                                 | 150                 | 200     | 60                      | 92      |
|              | Итого за день:                                                  |                     |         | 948                     | 1197    |

Стоимость дня: 108,00