

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская

Меню на 14 декабря 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	103	149
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нар.)	30	35	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Обед	Рассольник с перловкой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	Салат из горошка консервированного с маслом растительным	30	50	38	48
	Бефстроганов из мяса говядины	50	70	95	115
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110	130	110	130
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Компот из чернослива	150	200	84	112
	Кекс Детский	60	60	165	165
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	81	108
Итого за день:				1177	1438

Стоимость дня: 108,00