

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»

И.Э. Павловская

Меню на 18 декабря 2024 года

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Выход блюда (грамм) |         | Энергетическая ценность (ккал) |         |
|----------------|-----------------------------------------------|---------------------|---------|--------------------------------|---------|
|                |                                               | 1,5-3 года          | 3-7 лет | 1,5-3 года                     | 3-7 лет |
| Завтрак        | Каша манная вязкая со сливочным маслом        | 150                 | 200     | 85                             | 152     |
|                | Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) | 30                  | 35      | 110                            | 145     |
|                | Какао на молоке                               | 180                 | 180     | 68                             | 68      |
| 2-ой завтрак   | Мандарин                                      | 100                 | 105     | 55                             | 75      |
| Обед           | Свекольник с мясом говядины и сметаной        | 150                 | 200     | 102                            | 187     |
|                | Котлета рыбная                                | 50                  | 70      | 59                             | 98      |
|                | Пюре картофельное со сливочным маслом         | 110                 | 130     | 97                             | 110     |
|                | Хлеб пшеничный, ржаной                        | 20/30               | 30/38   | 60/70                          | 65/75   |
|                | Компот из сухофруктов                         | 150                 | 200     | 84                             | 112     |
| Полдник        | Кекс творожный                                | 130                 | 150     | 175                            | 297     |
|                | Чай с сахаром                                 | 180                 | 180     | 60                             | 60      |
| Итого за день: |                                               |                     |         | 1025                           | 1444    |

Стоимость дня: 108,00