

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»

И.Э. Павловская

Меню на 13 января 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная рисовая вязкая со сливочным маслом	150	200	95	115
	Бутерброд с сыром (батон нарезной)	30	35	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Обед	Салат из капусты белокочанной	30	50	37	57
	Суп картофельный со свежей рыбой (горбуша)	150	200	97	115
	Голубцы ленивые	50	70	144	320
	Пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
Полдник	Булочка ванильная	100	100	85	85
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за день:				1049	1402

Стоимость дня: 113,00