

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская

Меню на 14 января 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	103	149
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нар.)	30	35	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Обед	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины п/ф	150	200	129	183
	Салат из горошка консервированного с маслом растительным	30	50	38	48
	Котлета куриная	50	70	76	97
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	130	110	130
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Компот из чернослива	150	200	84	112
	Кекс Детский	100	100	165	165
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	81	108
	Итого за день:			1192	1459

Стоимость дня: 113,00