

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»

И.Э. Павловская

Меню на 15 января 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной)	30	35	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	Мандарин	100	105	55	75
Обед	Свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
	Котлета рыбная	50	70	59	98
	Пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Полдник	Кекс творожный	130	150	175	327
	Чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за день:				1025	1474

Стоимость дня: 113,00