

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»

И.Э. Павловская

2025 года

Меню на 16 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150	200	94	204
	Бутерброд с сыром (батон нарезной)	30	35	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
	яблоко	100	105	75	91
2-ой завтрак	яблоко	150	200	86	136
Обед	Суп картофельный с гречками и курицей	150	200	86	136
	Тефтели из мяса говядины п/ф	50	70	107	133
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
	Булочка «Веснушка»	100	100	205	205
Полдник	Компот из чернослива	150	200	84	112
				1096	1414
Итого за день:					

Стоимость дня: 113,00