

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская

Меню на 24 января, 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная пшениная вязкая, со сливочным маслом	150	200	90	120
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нар.)	30	35	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Обед	Щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
	Рагу с курицей	130	150	100	120
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Полдник	Биточки манные со сгущенным молоком	130	150	85	150
	Компот лимонный	150	200	60	92
Итого за день:				881	1154

Стоимость дня: 113,00