

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»

И.Э. Павловская

Меню на 21 января 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152*
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нар.)	30	35	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	Мандарин	100	105	55	75
Обед	Суп картофельный с клецками и курицей	150	200	79	116
	Винегрет овощной с маслом растительным	30	50	37	57
	Котлета из мяса говядины п/ф	50	70	85	105
	Соус красный основной	15	20	8	10
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
Полдник	Вареники с картофелем с маслом сливочным	150	200	229	331
	Чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за день:				1120	1491

Стоимость дня: 113,00