

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»
И.Э. Павловская

Меню на 22 января 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	103	149
	Бутерброд с сыром (батон нарезной)	30	35	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	37	56
	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	Котлета куриная	50	70	76	97
	Картофельное пюре со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
	Вареники ленивые с творогом со сметаной	100	100	110	110
Полдник	Компот лимонный	150	200	60	92
Итого за день:				1008	1262

Стоимость дня: 113,00