

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Теремок»

И.Э. Павловская

Меню на 20 января 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150	200	95	115
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нар.)	30	35	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	Яблоко	100	105	75	91
Обед	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150	200	100	103
	Птица (курица) в соусе с томатом	50	70	110	118
	Картофельное пюре с маслом сливочным	110	130	79	118
	Компот из шиповника	150	200	71	95
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/38	60/70	65/75
Полдник	Блинчики со сгущенным молоком	100	150	80	170
	Чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за день:				1001	1246

Стоимость дня: 113,00